

*possiamo sentire risuonare, come una sorgente di acqua viva, la voce del Padre:  
"Io ti amo: abbi fiducia nel mio amore". Ma la nostra fede è fragile, tu lo sai:  
come la bellezza di un fiore di campo, basta poco perché appassisca in noi.*

*Aiutaci perciò a seguire la via che tu hai scelto,  
ripeti dentro di noi le parole con cui hai vinto il tentatore,  
fa' che sentiamo la fede come un bene incomparabile  
tanto da essere pronti a qualsiasi rinuncia  
pur di scegliere te come senso e pienezza della nostra vita. Amen*

### *Silenzio di adorazione*

#### **PREGHIERA PER I BUONI OPERAI**

#### IN GINOCCHIO

**G.** Abbiamo bisogno della misericordia di Dio, che nel perdono fa nuovo il nostro cuore; preghiamo perché moltiplichi il numero dei suoi ministri, ripetiamo insieme: **Manda, o Signore, apostoli santi e numerosi nella tua Chiesa.**

- Perché la Chiesa possa sempre e ovunque annunciare il Vangelo della salvezza e tutta l'umanità possa sperimentare nella conversione la misericordia di Dio, preghiamo

- Perché i Sacerdoti siano fedeli e assidui ministri del sacramento della Riconciliazione e molti fratelli e sorelle possano fare esperienza della paterna misericordia di Dio, preghiamo

- Perché durante il cammino quaresimale ogni comunità cristiana rafforzi l'attenzione verso i lontani e non praticanti e li aiuti a superare i disagi che li tengono lontani per ravvivare in loro il fuoco della fede e dell'amore cristiano, preghiamo

- Perché nelle famiglie i figli siano aiutati a mantenere il rapporto costante con Gesù attraverso la Parola, la preghiera comune, la partecipazione alla liturgia, la vita di fede nel quotidiano, preghiamo

- Perché i giovani conoscano più da vicino Cristo per amarlo e lasciarsi amare, così da fare scelte coraggiose per Lui e condividere con Lui la vita e la missione nel sacerdozio e nella vita consacrata, preghiamo

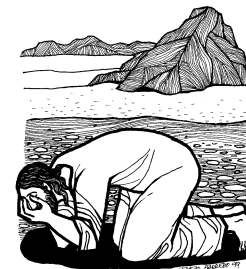
- Perché ognuno di noi, nella docilità alla grazia, porti i frutti di conversione per rendere le nostre comunità testimonianza credibile della vita nuova in Cristo, che per primo ci ama, preghiamo

### *Benedizione eucaristica*

#### **CANTO FINALE**

## **ADORAZIONE EUCARISTICA VOCAZIONALE**

### **La prova e le scelte**



#### **INTRODUZIONE**

**Guida:** La Quaresima è il tempo del deserto che libera, dell'incontro che arricchisce, del ritorno al Signore che perdona, dell'incontro con il volto misericordioso del Padre. Di fronte al tentatore che seduce c'è un Padre che ama. Siamo invitati a ritornare al Signore, sorgente di speranza, tenerezza per tutti gli uomini, futuro della storia per rinnovare la nostra adesione a Lui e invocare il dono di nuove vocazioni che, come Cristo nel deserto, sappiano vincere la tentazione rimanendo ancorati nell'abbraccio misericordioso di Dio.

*Accogliamo, con il canto, il Signore che viene in mezzo a noi*

*Silenzio adorante*



#### **PREGHIERA INIZIALE**

Ripetiamo insieme dopo ogni invocazione:

**Ti adoriamo Gesù, Parola che dai la vita**

**L:** Tu ci inviti alla conversione per prepararci con gioia e purificati nello spirito alla celebrazione della Pasqua.

**L:** Tu, col digiuno quaresimale, vinci le nostre passioni, elevi lo spirito e infondi in noi la forza.

**L:** Tu ci precedi e ci accompagni nel deserto, affinché nella preghiera assidua, nell'ascolto della Parola e nella carità operosa attingiamo alle sorgenti della vita nuova

**L:** Tu, con le opere della penitenza quaresimale, ci guidi alla vittoria sul nostro egoismo e ci rendi sensibili alle necessità dei poveri

**L:** Tu ci nutri alla mensa della parola e del Pane eucaristico per far crescere in noi la creatura nuova generata nel Battesimo.

## ASCOLTO DELLA PAROLA

**G.** Nel deserto Gesù subisce l'assalto della tentazione: il piacere, il potere, l'averne sono richiami forti, che Gesù rifiuta in nome del legame con il Padre, che è il tutto della sua vita, donata al progetto di Dio nonostante le lusinghe del mondo.

### Dal vangelo secondo Luca (Lc 4,1-13)

*In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano e fu condotto dallo Spirito nel deserto dove, per quaranta giorni, fu tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni; ma quando furono terminati ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: "Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane". Gesù gli rispose: "Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"". Il diavolo lo condusse in alto, e mostrandogli in un istante tutti i regni della terra, gli disse: "Ti darò tutta questa potenza e la gloria di questi regni, perché è stata messa nelle mie mani e io la dò a chi voglio. Se ti prostri dinanzi a me, tutto sarà tuo". Gesù gli rispose: "Sta scritto: "Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai, lui solo adorerai"". Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul pinnacolo del tempio e gli disse: "Se tu sei Figlio di Dio, buttati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordine per te, perché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti sosterranno con le mani, perché il tuo piede non inciampi in una pietra"". Gesù gli rispose: "È stato detto: "Non tenterai il Signore Dio tuo"". Dopo aver esaurito ogni specie di tentazione, il diavolo si allontanò da lui per ritornare al tempo fissato.*

P. Parola del Signore. T. **Lode a te, o Cristo.**

*Breve pausa di silenzio*

### RIFLESSIONE COMUNITARIA

**G.** La Quaresima che inizia ci invita a una revisione radicale di quali siano state e sono le nostre opzioni cristiane fondamentali.

**L.** La Quaresima ci chiama a riporre la nostra fede e la nostra speranza nel Signore (cfr *1 Pt* 1,21), perché solo con lo sguardo fisso su Gesù Cristo risorto (cfr *Eb* 12,2) possiamo accogliere l'esortazione dell'Apostolo: «Non stanchiamoci di fare il bene» (*Gal* 6,9).

**Canone:** *Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,  
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,  
in Lui confido non ho timor.*

*Non stanchiamoci di pregare.* Gesù ha insegnato che è necessario «pregare sempre, senza stancarsi mai» (*Lc* 18,1). Abbiamo bisogno di pregare perché abbiamo bisogno di Dio. Quella di bastare a noi stessi è una pericolosa illusione. Nessuno si salva da solo, perché siamo tutti nella stessa barca tra le

tempeste della storia; ma soprattutto nessuno si salva senza Dio, perché solo il mistero pasquale di Gesù Cristo dà la vittoria sulle oscure acque della morte. La fede non ci esime dalle tribolazioni della vita, ma permette di attraversarle uniti a Dio in Cristo, con la grande speranza che non delude e il cui pegno è l'amore che Dio ha riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo (cfr *Rm* 5,1-5).

**Canone:** *Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,  
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,  
in Lui confido non ho timor.*

*Non stanchiamoci di estirpare il male dalla nostra vita.* Il digiuno corporale a cui ci chiama la Quaresima fortifichi il nostro spirito per il combattimento contro il peccato. *Non stanchiamoci di chiedere perdono nel sacramento della Penitenza e della Riconciliazione,* sapendo che Dio mai si stanca di perdonare.

**Canone:** *Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,  
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,  
in Lui confido non ho timor.*

*Non stanchiamoci di fare il bene nella carità operosa verso il prossimo.* Durante questa Quaresima, pratichiamo l'elemosina donando con gioia (cfr *2 Cor* 9,7). Dio «che dà il seme al seminatore e il pane per il nutrimento» (*2 Cor* 9,10) provvede per ciascuno di noi non solo affinché possiamo avere di che nutrirci, bensì affinché possiamo essere generosi nell'operare il bene verso gli altri. Se è vero che tutta la nostra vita è tempo per seminare il bene, approfittiamo in modo particolare di questa Quaresima per prenderci cura di chi ci è vicino, per farci prossimi a quei fratelli e sorelle che sono feriti sulla strada della vita (cfr *Lc* 10,25-37). La Quaresima è tempo propizio per cercare, e non evitare, chi è nel bisogno; per chiamare, e non ignorare, chi desidera ascolto e una buona parola; per visitare, e non abbandonare, chi soffre la solitudine. Mettiamo in pratica l'appello a operare il bene *verso tutti*, prendendoci il tempo per amare i più piccoli e indifesi, gli abbandonati e disprezzati, chi è discriminato ed emarginato (cfr Enc. *Fratelli tutti*, 193).

**Canone:** *Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,  
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,  
in Lui confido non ho timor.*

*Pausa di silenzio per l'interiorizzazione*

### Tutti

*Signore Gesù, anche noi siamo sempre tentati, nel deserto della nostra vita.  
Fa' che anche noi, nel cuore del nostro deserto, quando la nostra povertà  
di creature crede di riscattarsi dietro miraggi ingannevoli,*